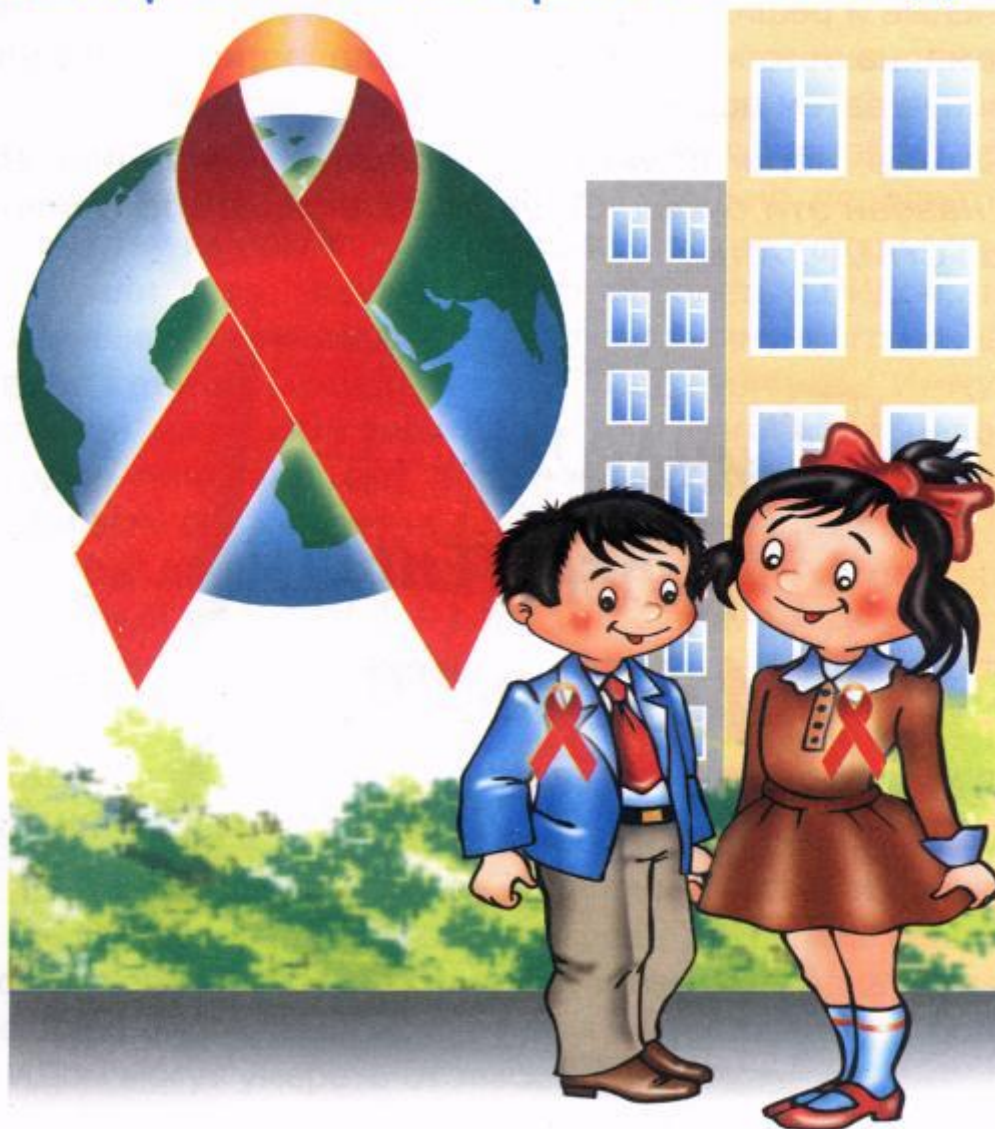


1 декабря —  
Всемирный день борьбы со СПИДом



***Важно  
не касаться крови другого человека!  
Запомните!***

ВИЧ-инфекция не передаётся:

- через воздух,
- при чихании и кашле,
- в транспорте,
- при пожатии руки,
- при пользовании общими школьными предметами,
  - в бассейне.



### **Помните!**

Лекарства против СПИДа учёные пока ещё не изобрели.

Болезнь неизлечима.

Единственный способ защитить себя – соблюдать правила безопасного поведения

### **ПАМЯТКА для учащихся**

- Избежать заражения ВИЧ может любой человек, в том случае, если он понимает грозящую ему опасность и способен на жёсткий самоконтроль.

#### Что для этого нужно?

- не пробуй наркотики;
- Не пользуйтесь общими бритвами, маникюрными наборами, шприцами без соответствующей обработки;
- Не начинайте половую жизнь в ранней юности;

#### А если уже живёшь половой жизнью:

- будь разборчив в сексуальных отношениях;
- будь верен одному сексуальному партнёру.

#### Помни:

- если венерические заболевания вылечиваются практически в 100 % случаев, то ВИЧ-инфекции неизлечимы. Она всех пожирает на своём пути: и мужчин, и женщин; и молодых, и пожилых; и красивых, и не очень; и богатых, и бедных. Но выбор в основном остаётся за каждым из нас.
- Каждый вправе сам решить: быть ему здоровым и счастливым или умереть в мучениях.
- Борьба с ними должны не только медики, потому, что это проблема всего общества в целом.
- Общаться с больными людьми нужно очень осторожно. Неправильно сказанное слово или поступок может усугубить и без того тяжёлое состояние человека. У него может развиваться стресс, депрессия, различного рода фобии, появятся мысли о самоубийстве, по твоей вине. Любые его действия отразятся на его семье, родственниках, близких людях.