

Принято  
На педагогическом совете  
Протокол № 1 от 24.07.2017 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧОУ «Начальная школа  
детский сад «Развитие»

О.Б. Пивоварова

Приказ № 31 от 24.07.2017 г.



**Расписание уроков в начальных классах  
ЧОУ «Начальная школа – детский сад «Развитие»  
на 2017 - 2018 учебный год**

Г. Ревда

**Пояснительная записка**  
**к расписанию уроков в начальных классах**  
**ЧОУ «Начальная школа – детский сад «Развитие»**  
**на 2017-2018 уч. год**

Расписание уроков ЧОУ «Начальная школа – детский сад «Развитие» на 2017-2018 учебный год составлено в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (в редакции от 01.12.2007 г. № 309-ФЗ) от 30.03.1999 г., ст. 28»;
- Типовым положением об общеобразовательном учреждении, утвержденным постановлением правительства РФ от 19.03.2001 г. № 196 (в редакции от 20.07.2007 г. № 459) п.41;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях, СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Главным государственным санитарным врачом РФ от 29 декабря 2010 года №189;
- Рекомендации НИИ Гигиены и охраны здоровья детей и подростков Научного центра здоровья детей РАМН;
- Приказом Минобрнауки РФ от 03.06.2011г. №1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для ОУ РФ, реализующих программы общего образования, утвержденные Приказом Министерства РФ от 09.03.2004г. №1312»

При составлении расписания уроков использовалась документация:

- учебный план ОУ;
- учебные программы по предметам.

Содержание расписания направлено на создание наилучших условий для обеспечения эффективного труда учащихся, оптимальных условий для обеспечения единства урочной, внеурочной и внешкольной деятельности учащихся, обеспечение высокого уровня эффективности труда учителя, учитывает материально-технические условия и требования нормативных документов. Расписание учитывает предельно допустимую нагрузку на учащихся в первом классе при пятидневной рабочей неделе.

Начало учебных занятий в 1 классе в 8 ч.30 мин., занятия проводятся в одну смену. Согласно п.10.10. СанПиНа 2.4.2.2821-10 в 1 классе используется «ступенчатый режим» обучения: продолжительность уроков в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут, в ноябре, декабре - 4 урока по 35 минут, в январе-мае уроки по 45 минут. На I ступени обучения (1-4 класс), в образовательной области искусство, 1 час отводится на музыку и 1 ч. на изобразительное искусство.

В соответствии с письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.02.2012 г. № МД-102/03 «О введении курса ОРКСЭ с 1 сентября 2012 года», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.02.2012 г. № 74 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312» комплексного курса «Основы религиозных культур и светской этики», с учетом запросов учащихся и их родителей на учебный предмет ОРКСЭ, представленный модулем «Светская этика», в 4 классе будет отведен 1 час.

Согласно письма Минобрнауки России от 19.11.2010 № 6842-03/30 «О введении третьего часа физической культуры в недельный объем учебной нагрузки обучающихся в общеобразовательных учреждениях» и Приказа Минобрнауки РФ от 03.06.2011г. №1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для ОУ РФ, реализующих программы общего образования, утвержденные Приказом Министерства РФ от 09.03.2004г. №1312» на изучение предмета «Физкультура» в 1-4 классах отводится по 3 часа в неделю.

Согласно п.10.6. СанПиНа 2.4.2.2821-10 определен объем оптимально допустимой нагрузки в течение дня: для обучающихся 1-х классов он не превышает 4 уроков и 1 день (среда) в неделю - не более 5 уроков за счёт урока физической культуры; для обучающихся 2-4 классов объем оптимально допустимой нагрузки не превышает 5 уроков.

В начальной школе большая перемена после 2-го урока (50 минут).

Распределение учебной нагрузки в течение недели в целом соответствует гигиеническим требованиям к расписанию уроков.

Современными научными исследованиями установлено, биоритмологический оптимум умственной работоспособности у детей школьного возраста приходится на интервал 10 – 12 часов. В эти часы отмечается наибольшая эффективность усвоения материала при наименьших психофизиологических затратах организма. Поэтому, в расписании уроков для обучающихся I ступени основные предметы, в основном, должны проводиться на 2 – 3 уроках.

Неодинакова умственная работоспособность обучающихся и в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели. Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включены либо наиболее трудные предметы, либо средние и легкие по трудности предметы, но в большем количестве, чем в остальные дни.

При составлении расписания уроков соблюдается правило, когда количество баллов за день по сумме всех предметов приходится в основном на вторник и (или) среду.

### **Расписание уроков для 1 класса**

*Сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут на 21 час в неделю*

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
1.	русский язык - литературное чтение	русский язык - литературное чтение	русский язык - литературное чтение	окружающий мир	русский язык - литературное чтение
2.	математика	математика	математика	русский язык - литературное чтение	математика
3.	<i>динамическая пауза</i>	<i>динамическая пауза</i>	<i>динамическая пауза</i>	<i>динамическая пауза</i>	<i>динамическая пауза</i>
4.	физическая культура	технология - изо	физическая культура	музыка	физическая культура

### **Расписание для 1 класса**

*Ноябрь, декабрь - 4 урока по 35 минут на 21 час в неделю*

*Январь, май - 4 урока по 45 минут на 21 час в неделю*

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
1.	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир
2.	Русский язык	Математика	Математика	Математика	Математика
3.	<i>динамическая пауза</i>	<i>динамическая пауза</i>	<i>динамическая пауза</i>	<i>динамическая пауза</i>	<i>динамическая пауза</i>
4.	Литературное чтение	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
5.	Физкультура	Музыка	ИЗО	Технология	Физкультура
6.			Физкультура		
N	<i>19 баллов</i>	<i>23 балла</i>	<i>24 балла</i>	<i>22 балла</i>	<i>22 балла</i>

N – нагрузка в баллах

**Расписание звонков**  
для начальной школы ЧОУ «Начальная школа – детский сад «Развитие»  
на 2017-2018 учебный год

	<b>Месяцы учебного года</b>		
<b>Номер урока</b>	<b>IX-X</b>	<b>XI-XII</b>	<b>I-V</b>
<b>1</b>	8.30 - 9.05	8.30 - 9.05	8.30 - 9.15
<b>2</b>	9.15 - 9.50	9.15 - 9.50	9.25 - 10.10
	<b>Большая перемена</b>		
<b>3</b>	10.40 - 11.15	10.40 - 11.15	11.00 - 11.45
<b>4</b>		11.25 - 12.00	11.55 - 12.40
<b>5</b>			12.50 - 13.35